

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
5-9 классы

Данная рабочая программа учебного предмета(курса) по «Физической культуре» для обучающихся 5-9 классов разработана на основе требований к результатам ООП ООО Школы – интернат №25 ОАО «РЖД» соответствии с ФГОС ООО.

Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организация активного отдыха.

Задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- углубление изучения основ базовых видов двигательных действий;
- развитие творческого подхода к дальнейшему развитию координационных и кондиционных способностей;
- создание основ знаний о физической культуре и спорте, личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- формирование представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; оказания первой помощи при травмах;
- формирование привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и избранными видами спорта в свободное время;
- совершенствование коммуникативных умений: воспитание взаимопомощи, дисциплинированности чувства ответственности;
- формирование устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни.

Рабочая программа учебного предмета(курса) «Физическая культура» реализуется в 5-9 классах через обязательную часть учебного плана.

Рабочая программа рассчитана на 340 часов:

| Год обучения | Класс | Количество часов в неделю | Количество часов в год | Количество контрольных работ, лабораторных работ, практических работ |
|--------------|-------|---------------------------|------------------------|--|
| Первый | 5 | 2 | 68 | |
| Второй | 6 | 2 | 68 | |
| Третий | 7 | 2 | 68 | |
| Четвертый | 8 | 2 | 68 | |
| Пятый | 9 | 2 | 68 | |

Срок реализации –5 лет

Используемый УМК:

| № в ФПУ | Автор/авторский коллектив | Наименование учебника | Класс | Наименование издателя учебника |
|-------------|---------------------------|-----------------------|-------|--------------------------------|
| 1.2.8.1.1.2 | Лях В.И. | Физическая культура. | 5-9 | М.: Просвещение,2015 |